

Namma - Raum für OT und Bewegung – Irisweg 12. 3280 Murten

Jshkar – Unterricht – Performances – Workshops – www.jshtar.ch

Workshops

Schrittkombos / Diverse Drehungen

Mit Jshkar und Tiziano Ronchetti
Mit Live Darbouka Begleitung



Sonntag: 14.2.2016. / 12h15-14h45





WORKSHOP:

Schrittkombos, Diverse Drehungen dabei setzen wir partiell auch den Schleier ein.

Schrittkombos: mit ihnen lässt sich viel tun: Raumgreifend tanzen, die Richtung wechseln, Dynamik verändern, und es lässt sich sehr gut am Ausdruck arbeiten.

Drehungen: Sie sind eines der verschiedenen Salze im Orientalischen Tanz, mit einiger Übung beherrscht Frau sie aus dem FF 😊 Windmühledrehung, Schraubendrehung, Zwei - Schritt Drehung und andere mehr...wir widmen uns ihnen intensiv. Damit es Frau nicht allzu sehr „dreht“, zimbeln wir zwischendurch...

Für die Eine oder Andere Schrittkombo und Drehart nehmen wir den Schleier dazu – er akzentuiert die Schrittkombos, die Windmühledrehung üben wir mit ihm...

Tiziano begleitet uns live mit seiner Darbouka.
Zu Livemusik tanzen - ein wahrhaft aussergewöhnliches Erlebnis!
Und das erst noch fast vor der Haustüre...

Mitbringen: Schleier, Zimbeln

Bitte nicht oder nur leise klimpernde Hüfttücher

Sarong oder ähnliches – (für auf Matte beim Entspannen/Ausdehnen)

Sonntag: 12h15-14h45

Workshop Preis: 112.-

(Bitte Betrag passend zum WS mitbringen)

Anmeldung bitte bis 7.2.2016. Danke.





KURSANMELDUNG :

Der Kurs Bedarf einer schriftlichen Anmeldung welche verbindlich ist.

Rücktritt nur möglich mit Ersatzteilnehmerin – dies zieht eine Gebühr von 25.- nach sich.

Anmeldung mit untenstehendem Talon oder per E – Mail, mit allen Koordinaten, welche auf dem Anmeldetalon verlangt werden.

KURSORT :

Die Kurse finden in Murten, Irisweg 12 statt.

Eingang rückseitig des Gebäudes (Lageplan: www.jshtar.ch)

HAFTUNG :

Die Kursleitung lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab. Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an den Kursen teil. Versicherungen sind Sache der Kursteilnehmerinnen.

Weitere Infos unter: nammu@jshtar.ch/www.jshtar.ch

Oder unter: **Tel: 079 427 98 37**

ANMELDETALON

Hiermit melde ich mich definitiv an für den Workshop am Sonntag, 14.2 2016.

Anmeldung bitte bis am 7.2.2016. Danke.

VORNAME _____ **NAME** _____

STRASSE _____ **PLZ/ORT** _____

TELEFON _____ **E – MAIL** _____

SENDEN AN :

Oder p. E-Mail: nammu@jshtar.ch

Jshtar A. Moor

Tanzpädagogin OT / Dipl. BeBo -Kursleiterin

Irisweg 12

2380 Murten / www.jshtar.ch